



REIKI USUI
HOLLY FIRE
NIVEL 2 "OKUDEN"

Maestra:
Melisa Ramirez Vanegas

MiaVanegas

Universidad Thetacuántica Espiritual
Miavanegas ®



Aquí Continúa el camino del amor hacia el amor.

Es un privilegio para mí que hayas decidido continuar con este proceso de activación de la energía amorosa de reiki y, sobre todo, que me permitas continuar acompañando y guiando tu camino.

Si llegaste hasta aquí es porque te tomaste el tiempo de integrar y reconocer por 21 días la energía reiki en ti para aplicarla también en otros seres.

¡Te felicito! Me siento muy orgullosa de ti porque se muy bien los retos que traen estos días.

Cada nivel de reiki trae consigo una intensidad e información especial, que hacen de tu práctica algo mas intenso, pero a la vez, mas efectiva.

En este nivel 2 “okuden” LA TRANSFORMACIÓN, te transmitiré gran parte de la hermosa simbología de reiki y comenzar a trabajar sesiones a distancia.

Espero que disfrutes e integres con amor esta nueva experiencia.

Con Amor.

Melisa Ramirez V.



Mia Vanegas

La información que contiene este manual es reservada, debes considerarla como propia y no trasmitirla a nadie que no posea este nivel de reiki 2.

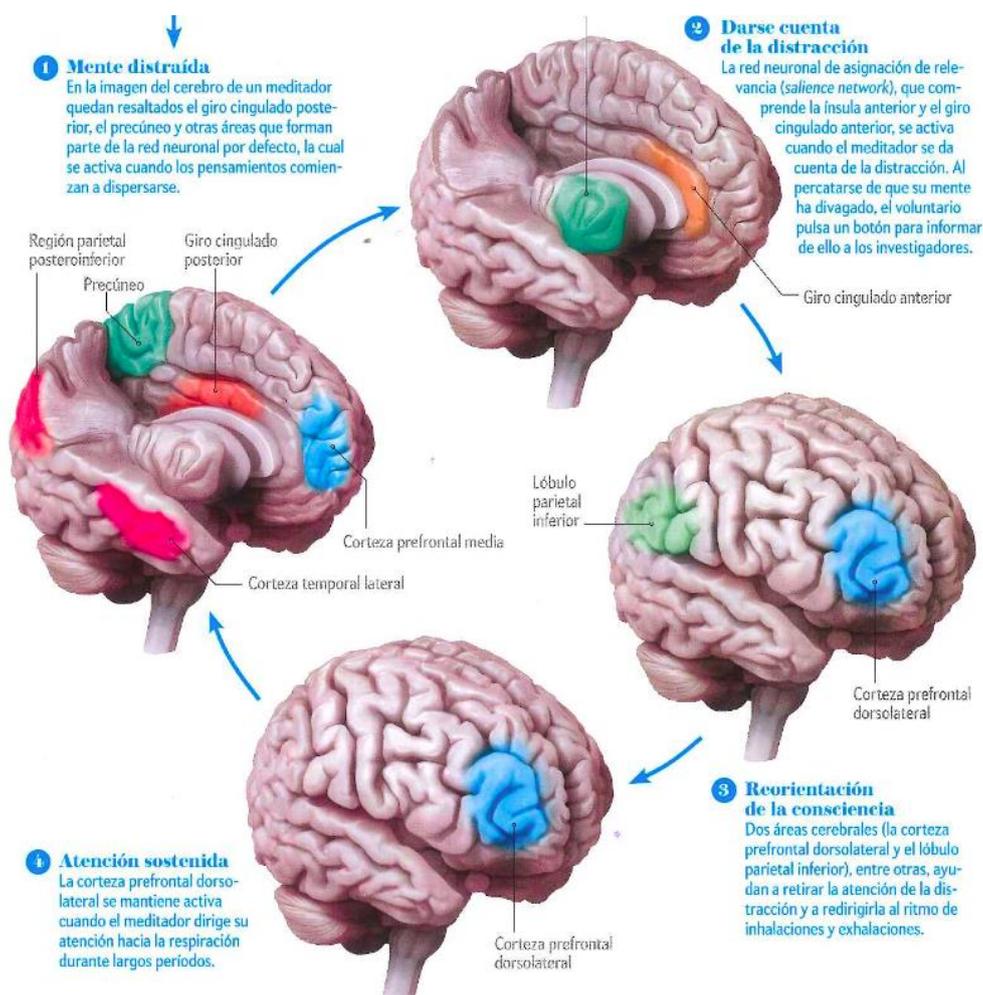
Reiki y meditación

En la tradición oriental meditar significa no hacer nada para llegar a un estado de perfecta paz interior, a un estado especial en el que la mente se encuentra ausente y silenciosa, un momento en el que se experimenta una indescriptible sensación de paz y felicidad absoluta.

Meditar debe ser sinónimo de alegría para todos, nunca de cansancio o aburrimiento.

El estado meditativo de cada persona es único. Meditar puede ayudar a sentirnos más tranquilos, más conscientes, a dormir mejor, vibrar en armonía, sentirnos más felices, tener una mejor relación con nuestro entorno, elevar nuestro sistema inmune.

Cuando comenzamos a meditar es normal que tengamos muchísimas distracciones y por esto importante conocer un poco mejor como funciona nuestro cerebro a la hora de meditar.



Meditación del Árbol

- Siéntate en una posición cómoda, respira despacio y profundamente. Cierra los ojos.
- Visualiza un árbol frente a ti y siente su energía.
- Conviértete en ese árbol.
- Percibe que ese árbol posee un tronco largo. Advierte las ramas, las hojas.
- Siente las raíces de ese árbol al penetrar en el suelo y la energía de la tierra que es emanada en tu dirección y te está envolviendo.
- Ahora las raíces penetran más profundamente hasta llegar a un río subterráneo; es un riachuelo de aguas traslucidas y limpias.
- El riachuelo baña tus raíces, llevándose todos tus miedos, rabia, limitaciones tristeza.
- Una luz dorada penetra tus raíces, trayendo una sensación de paz, bienestar y equilibrio.
- Desplaza tu mente nuevamente hacia el tronco del árbol y siente que está expandiéndose hacia arriba, pasando más allá de las nubes, llegando a las estrellas. Siente que la energía de la cual están hechas las estrellas es la misma que la de tu cuerpo. Siéntete en comunión con las estrellas, con el universo.
- El cosmos emana una luz blanca que te envuelve, siente esa energía.
- Regresa al tronco, percibe la naturaleza la vegetación, otros árboles, los pájaros y otros seres pequeños. Hazte totalmente consciente de todas las formas de vida y comparte con ellas la experiencia que has tenido.
- Transmite hacia todos los seres la energía de amor y comunión. Esa energía es inagotable.
- Regresa, lentamente hacia tu cuerpo, mueve los pies, las manos, las piernas, abre y cierra los ojos, hasta sentir que has entrado perfectamente en tu cuerpo.
- Agradece

Símbolos Reiki



Los símbolos Reiki son considerados símbolos sagrados y se originan a partir de los tiempos antiguos en el Japón, el Tíbet y la India.

Se conocían alrededor de 300 símbolos, siendo 22 utilizados asiduamente.

En el sistema tradicional de Reiki Usui se estudian 4 símbolos, de los cuales se entregan 3 en el segundo nivel y uno en el tercer nivel, aunque hay otros símbolos que se están utilizando en Reiki y que también tienen su valor, no son parte del sistema tradicional del Reiki Usui.

Tradicionalmente, los símbolos se han mantenido en secreto para el público, y solo pueden ser activados por un maestro. Son sagrados y extremadamente poderosos.

Los símbolos se pueden activar de muchas maneras, por ejemplo, pronunciando su nombre 3 veces, dibujándolos con la mano e incluso con la lengua y enviándolos con un soplo al lugar que corresponde, también la visualización hacer parte de la manera de activarlos, de hecho, el solo hecho de pronunciar su nombre en voz alta o silencio e imaginando el símbolo, también es una manera de activación. Lo cierto es que no importa el método que se elija si no la intención con la que canalicemos y utilicemos Reiki.

Los símbolos funcionan automáticamente, no hace falta que la persona este en un estado meditativo, estos símbolos funcionan como verdaderos satélites que captan y transmiten señales.

Los símbolos Reiki representan la energía; son una puerta hacia los diferentes niveles de sanación, permitiendo la conducción y ampliación de la energía que puede llegar a ser transmitida fuera del tiempo y el espacio. Limpian energéticamente a personas, espacios, objetos, animales, plantas. Ayudan también a comenzar procesos de expansión de la consciencia y apertura en los procesos inconscientes.

La iniciación

La iniciación es una parte central del proceso de Reiki en el que las energías de cada símbolo, entran en contacto con el aura, la mente y el cuerpo del estudiante, vinculándolo y conectándolo con cada símbolo.

Tras la iniciación, cada vez que el estudiante utiliza el símbolo, las mismas energías a las que estaban conectados durante la iniciación, están activadas ahora y fluyen automáticamente.

La iniciación de cada estudiante es guiada por una fuerza superior, lo que permite a cada estudiante experimentar los símbolos de Reiki de una manera única.

No hay una forma perfecta para dibujar los símbolos, por lo que la potencia de los símbolos no depende de dibujarlos perfectamente, se trata de la conexión que el estudiante hace con el símbolo recibido durante la iniciación.

Los símbolos de Reiki actúan como llaves, que activan una forma superior de energía. Cada símbolo tiene su única vibración y función y pueden ser utilizados individualmente o en combinación con otros, además, es importante no sólo dibujar los símbolos, sino aprender a sentirlos energéticamente, integrarlos dentro de ti.



Cuando transmitimos energía Reiki, no sólo transmitimos la energía a través de nuestras manos, sino a través de todo nuestro cuerpo. La vibración de nuestro campo energético cambia ayudándonos a sanarnos a nosotros mismos y nuestro consultante.

Un símbolo de Reiki que representa un arquetipo particular de sanación divina debe ser entendido tanto en un nivel creativo intuitivo como en el nivel intelectual para ser activado completamente en el estudiante.

Sin un reconocimiento consciente de lo que el símbolo es capaz de hacer, el poder del símbolo permanece en gran medida manifiesto en la psique subconsciente del estudiante, permanece como un poder primitivo sin dirección hasta que se hace consciente.

Símbolo Holly Fire

“Fuego Sagrado”

El símbolo de Holy Fire se dibuja comenzando por la parte inferior izquierda en dirección ascendente, luego completando cada una de las llamas y volviendo a bajar a la parte inferior.

Este símbolo representa el fuego sagrado, que es una llama espiritual. El dibujo es un esquema para entenderlo mejor y saber como dibujarlo, pero la imagen real es una llama viva que está compuesta de hermosos colores que están constantemente cambiando, mientras que el centro de la llama es muy brillante.



Después de haber sido iniciado, es posible que cuando dibujes el símbolo para activarlo y usarlo en tus sesiones de reiki, realmente verás esta hermosa llama en tu mente. Cuando se le da el fuego sagrado en las sesiones de Reiki, podrás ver llamas alrededor o saliendo de tus manos o ver una llama alrededor del cuerpo del consultante o en el espacio.

Para activar este símbolo puedes dibujarlo en tus manos o en el aire al frente tuyo o sobre el consultante.

También puedes decirte las palabras “Holly fire” o “Fuego sagrado”

El símbolo de fuego sagrado funciona de varias maneras:

- Puede quemar “byoki”, que es un “ki” negativo, remover espíritus maléficos u otras entidades que no son compatibles con el desarrollo espiritual del consultante.
- Puede purificar este proceso es el primer paso para la curación.
- Promueve la curación al ayudar a restaurar las partes del cuerpo físico que se han debilitado o dañado, puede restaurar las emociones, la mente y el espíritu y también puede trabajar en el núcleo del ser.
- Empodera, genera vitalidad, confianza y sentimientos de seguridad y paz.
- Un aspecto importante de la sanación del Fuego Sagrado es un sentimiento maravilloso de ser amado.

Símbolo #1 :

CHO KU REI

“Fuerza Creativa”

CHO: Energía masculina del universo movimiento.

KU: Energía de baja de arriba remolino

REI: Energía femenina del universo espíritu poder esencia

Significado:

- Que la energía del universo venga a este punto
- Diccionario Japonés: decreto imperial.
- Shintoísmo: Así sea. Dices qué te gustaría que pasara y luego se pronuncia el símbolo tres veces.

Características:

- Se pronuncia “chocurei”. Se repite tres veces mientras se dibuja el símbolo.
- Es llamado como EL SÍMBOLO DEL PODER porque potencializa la canalización del KI
- El objetivo y propósito de este símbolo es la salud a nivel físico ya que aumenta la energía de cualquier cosa y todo lo que es positivo.
- Genera y aumenta la vibración del amor.
- Aumenta la potencia de todos los otros símbolos.
- Se usa para limpiar un espacio o un lugar donde hay energías negativas o pesadas.
- Bendición y energización de alimentos o bebidas.

Usos:

- Sirve para la apertura y cierre de la sesión.
- Abre, trae la luz y la sella adentro.

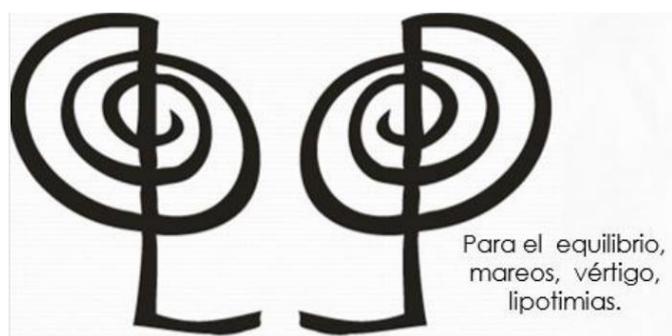
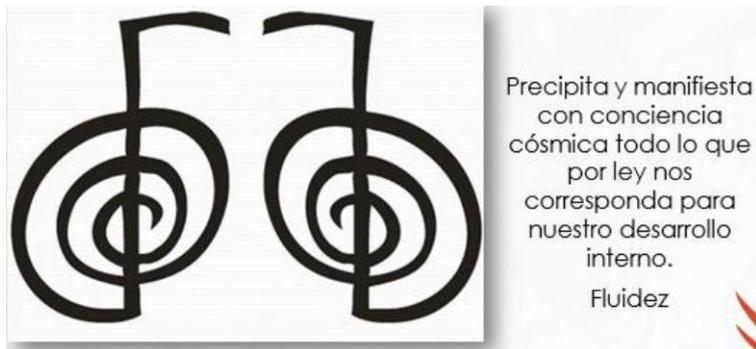


- Se utiliza para aumentar la energía de un paciente agotado y las partes en las que el cuerpo se sienta lento o débil.
- Se puede trazar el símbolo en los chakras y en las palmas de las manos antes de iniciar cualquier sesión para potenciar la energía y como protección.
- Trabaja principalmente con el chakra Raíz mejorando la energía material o física.
- Se puede para amplificar una afirmación, basta con pronunciarla mientras se traza el símbolo.
- Sirve para armonizar los chakras bloqueados y desequilibrados. ●Se puede trazar tres veces en cada chakra o se puede dibujar grande sobre todo el cuerpo: con el primer trazo se coge la energía, con el segundo desciende por el canal central hasta el primer chakra y con el tercero se equilibran los chakras.
- Brinda energía a los cristales, la comida, los medicamentos, entre otros.
- Aumenta las propiedades sanadoras y reduce los posibles efectos colaterales e incrementa la efectividad de las esencias florales, aceites esenciales.
- Incrementa y purifica el valor nutricional del agua y la comida.
- Para la protección se dibuja o se imagina delante de la persona y se atrae con ambas manos hacia el cuerpo o bien se traza delante, detrás y a los lados.
- Para limpiar espacios y habitaciones se visualiza o se dibuja en cada pared, o en cada esquina, en el techo y en el suelo. Se debe hacer antes de las sesiones. También se utiliza la imaginación para ver cómo la energía llena el lugar de amor, compasión y luz.
- Activa la consciencia y facilita la concentración antes de meditar.
- Ayuda a tomar una decisión con más claridad.
- Para dar energía a alguien que está cansado se dibuja en los pies y en las rodillas.
- Se puede utilizar para cicatrizar heridas y mitigar lesiones.
- Confiere poder y refuerza la energía de los otros símbolos, por ello se puede trazar después de cada símbolo y al comienzo y final de cada sesión.
- Al estar relacionado con el ADN permite traer conciencia, información, luz, por esta razón es importante usarlo en el auto-tratamiento y cuando se envía energía a la Tierra.
- Elimina la energía negativa de las personas, lugares, cosas y situaciones. Limpia la casa, lugar de trabajo y espacio. Se coloca en puertas y ventanas, las personas que ingresan a ese espacio se limpian de energías negativas.

- Se usa para asistencia al ser o persona que está pasando por un proceso de muerte.

- Sirve para dar gracias y bendiciones

Variaciones del Cho Ku Rei:



Símbolo #2

SEI HE KI

Mental-Emocional

SEI: Estado natural del ser.

HE: Equilibrio, base.

KI: Energía fuerza vital, Resonando en la armonía potencial.

HEKI: Tranquilidad.



Significado:

- Dios y la humanidad volviéndose uno, tal como estar arriba es abajo.
- Según el diccionario japonés: disposición, inclinación, tendencia

Características:

- Se pronuncia SEIGEKI y se repite 3 veces mientras se dibuja el símbolo.
- Es llamado el símbolo de la sanación mental y emocional

Usos:

- Sirve para la apertura y cierre de la sesión. Abre, trae la luz y la sella adentro.
- Disolver los patrones habituales negativos.
- Ayudar a estar en el aquí y ahora
- Disolución de los apegos de la mente, envidia, rabia, celos, codicia, ilusiones.
- Disolver los hábitos que obstruyen la felicidad, la salud y la satisfacción.
- Ayuda a regresar a su origen natural.
- Ayuda a equilibrar la estructura lógica del yang (parte izquierda del cerebro), y el yin del lado derecho (intuición, creatividad)

- Ayuda a curar las adicciones.
- Trabaja con los chakras del plexo solar y el corazón. Es el que arroja fuego el protector.
- Promueve el propio crecimiento incrementando la sensibilidad y la aceptación.
- Símbolo de limpieza de cristales.
- Símbolo para afirmaciones y decretos.
- Para el estudio y la memoria.
- Para la toma de decisiones.
- Alivia el cuerpo y pone en equilibrio los cuatro chakras superiores.
- Abre subconsciente.
- Limpia nuestros pensamientos.
- Libera las energías discordantes y tiene un efecto calmante. Muy útil para las personas con hiperactividad.
- Mejora las relaciones humanas: se puede visualizar el símbolo entre las personas.
- Armoniza la energía de un lugar (casa, habitación, etc).
- Permite recordar experiencias del pasado y liberar las energías de bloqueo asociadas a la persona.
- Protege y purifica de ataques psíquicos: la persona debe dibujar un símbolo sobre sí o ponerse dentro del símbolo.
- Repara roturas en el aura que vienen de anestésicos, dolor o temor.
- Para proteger el automóvil: se pone dentro del carro el símbolo número N°2 y luego se sella con el símbolo N°1.
- Para proteger una habitación de emociones negativas, enfermedades o entidades.
- Para obtener guía espiritual o para el auto-crecimiento: coloque las manos sobre las sienes, haga símbolo número N°2 y N°1, espere cinco minutos o más
- Permite recordar experiencias del pasado y liberar las energías de bloqueo asociadas a la persona.
- Protege y purifica de ataques psíquicos: la persona debe dibujar un símbolo sobre sí o ponerse dentro del símbolo.
- Repara roturas en el aura que vienen de anestésicos, dolor o temor.

- Para proteger el automóvil: se pone dentro del carro el símbolo número N°2 y luego se sella con el símbolo N°1.
- Para proteger una habitación de emociones negativas, enfermedades o entidades.
- Para obtener guía espiritual o para el auto-crecimiento: coloque las manos sobre las sienes, haga símbolo número N°2 y N°1, espere cinco minutos o más y repita.

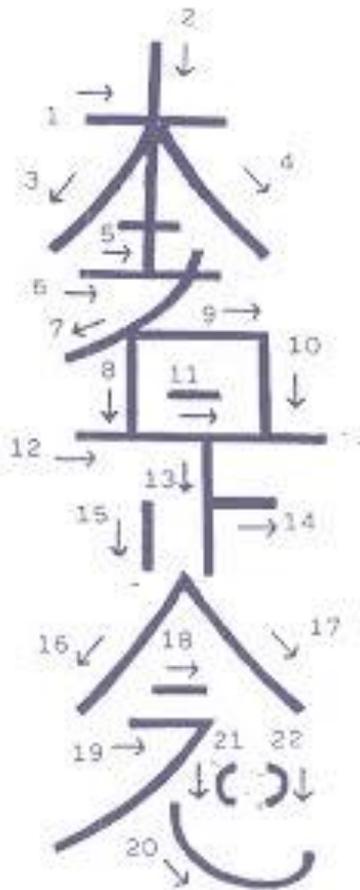
Variaciones de SEI HE KI



Símbolo #3

Hon Sha Ze Sho Nen

El símbolo de la distancia



HON: El centro, la esencia, el origen.

SHA: Luz radiante, persona energía sabia y brillante.

ZE: Progreso, transformar, avanzar, curso correcto, justo, moverse hacia adelante.

SHO: Objetivo, auténtico, correcto. Floreciendo, abierto, integridad meta sabiduría iluminada.

NEN: Equilibrio, deseo, intención, sentido, idea, pensamiento, atención, oral en silencio.

La parte más profunda parte de la mente.

Significado:

- El Buda que hay en mi va al encuentro del Buda que hay en ti, para fomentar la iluminación y la paz. El Buda en mi reconoce al Buda en Ti.
- Dios y la humanidad volviéndose uno, tal como estar arriba es abajo.
- Diccionario Japonés: disposición, inclinación, tendencia.
- El significado de este símbolo es que no existen límites de tiempo y espacio. El símbolo abre el mundo invisible para nosotros y nos recuerda que el universo no tiene límites.

Características:

- Este símbolo funciona más allá del tiempo y del espacio. Se puede enviar energía a personas y/o situaciones del pasado y futuro.
- El significado de este símbolo es que no existen límites de tiempo y espacio.
- Cuando se realiza la sanación a distancia permite que las energías fluyan a donde tienen que ir. Al hacer Reiki a distancia funcionará en el cuerpo energético de los receptores, los Chakras y el Aura del ser al que se le envíe reiki
- Es llamado como **EL SÍMBOLO DE SANACIÓN A DISTANCIA** o símbolo de ausencia.
- Representa la conexión de alma a alma.
- Conecta la consciencia superior con la inferior.

Usos:

- Se usa para enviar energía y sanar una situación traumática en el pasado o dar soporte a una situación futura.
- Sirve para hacer regresiones y progresiones.
- Conecta con el aquí y ahora, con el presente.
- El elemento es el agua y por ende con el chakra sacro.
- Conecta las metas a través del tiempo y el espacio.
- Se usa para mandar un tratamiento al presente, pasado, futuro o llegar a una persona o una situación.
- Corrigen distorsiones que crean obstáculos al aprendizaje.
- Accede a los registros akáshicos. Ayuda a revelar patrones de vidas pasadas, deudas kármicas, traumas, distorsiones.
- Se usa el símbolo durante la imposición de las manos o en ausencia acompañado por el símbolo N°2.
- Regularmente se utiliza acompañado por el símbolo 1 y 2.

Símbolo HOSANNA

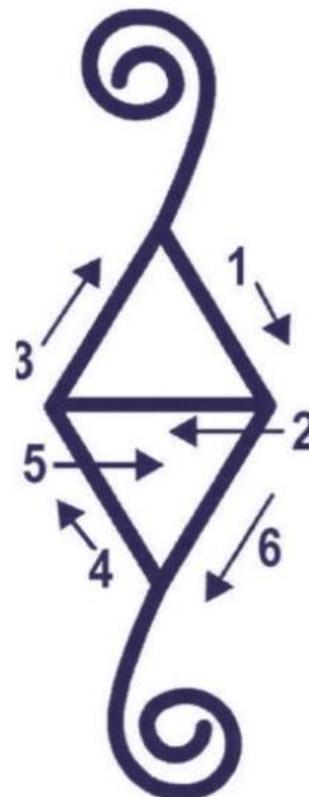
“Limpiezas energéticas”

Significado:

Ayuda de Dios

Características:

- Se pronuncia “Josana”.
- No es de Reiki tradicional, es de reiki karuna.
- Se usa para resolver problemas de relación de todo tipo, limpiezas energéticas de personas, cosas o lugares.
- Ayuda a deshacer nudos o bloqueos energéticos.
- Se pronuncia tres veces tres veces la primera parte y luego 3 veces en la segunda parte.
- Se dice que la energía del Arcángel Miguel está presente en este símbolo, representando su espada con la cual se libera a toda persona o lugar de influencias negativas y proporcionando protección.



HOSANNA en limpieza energética de ambientes rápida:

- Procura realizar la sesión en un lugar tranquilo y cerrado.
- Las constantes vibraciones armonizaran y elevaran el potencial energético del lugar.
- Se inicia dibujando o visualizando el símbolo, al mismo tiempo que se pronuncia su mantra tres veces. (Hosanna= Dios ayuda).
- Si el uso que le dará al símbolo es para despejar o limpiar cualquier cosa o a una persona, entonces luego de dibujar el símbolo cierre los ojos y enfóquese solo en el poder de este símbolo y sobre todo en su significado.

- También si lo desea puede pedir, en voz baja o mentalmente, a los maestros, guías o ángeles que potencien el símbolo y lo impregnen de llamas violetas.
- Repite la siguiente oración para sanar relaciones o limpieza energética: “Dios, Espíritu Santo requiero la presencia y el poder de los ángeles y arcángeles de la curación, los guías espirituales de Reiki (Maestro Mikao Usui) y las fuerzas puras y santas.
- Pide que cada una de sus energías se junten con la tuya para sanar la relación entre las personas relacionadas.
- Solicita también que se te guíe para encontrar la causa de los desequilibrios en la relación y te sean aportadas las enseñanzas necesarias para que queden aclarados.
- Por último, agradece a los guías, ¡Amen! Y visualiza ahora todos los símbolos, anteriormente descritos.

LIMPIEZA ENERGÉTICA DE AMBIENTES

1. Realiza la conexión con la energía Reiki, pide asistencia y protección.
2. Visualiza fuego sagrado frente a ti e ingresa el símbolo (repite su mantra 3 veces).
3. Pronuncia los principios Reiki.
4. Dibuja el símbolo N°1 en general y sobre cada uno de tus chakras desde la raíz hasta la coronilla (para la protección personal).
5. Realiza respiraciones conscientes de 2 a 3 minutos.

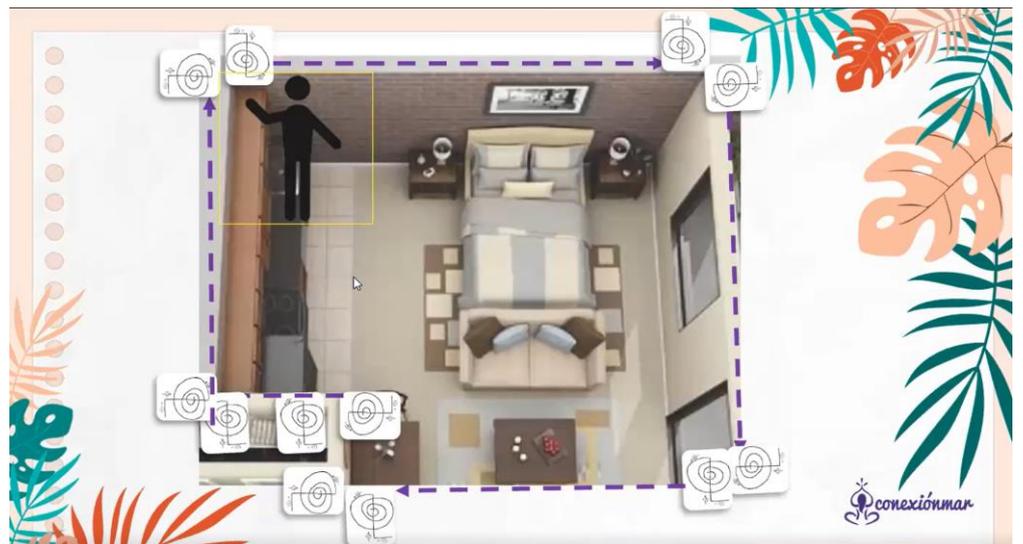
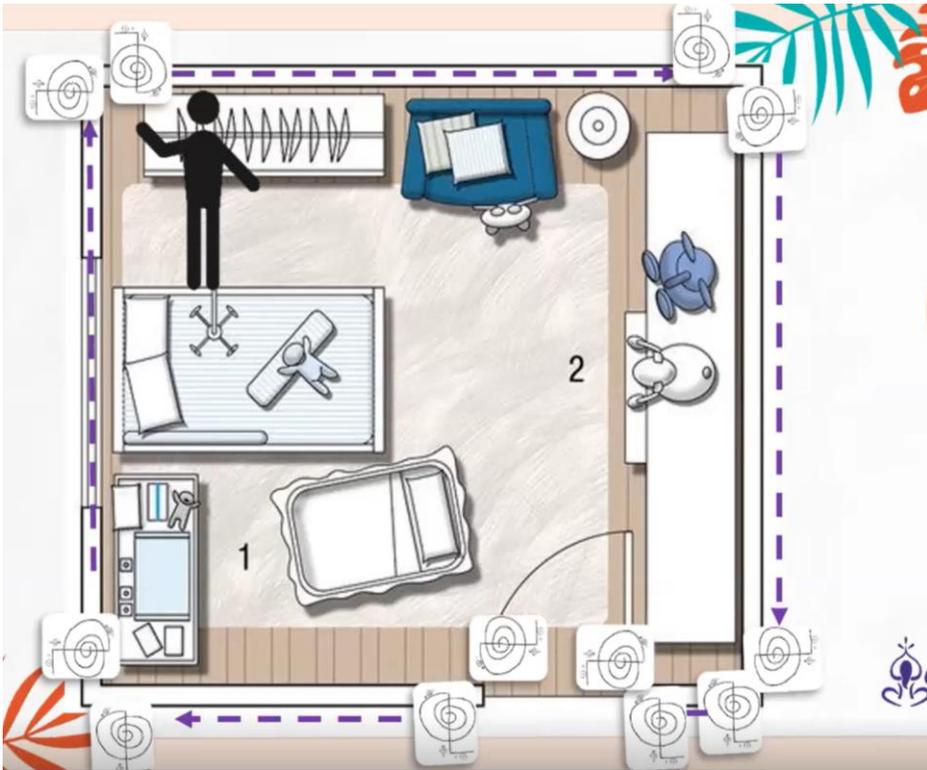
6. Desde el centro de la habitación, donde estemos parados vas a identificar el punto este del lugar y vas a dibujar en los esquineros inferiores el símbolo N°1, nómbralo 3 veces y lo dejas ahí instalado.

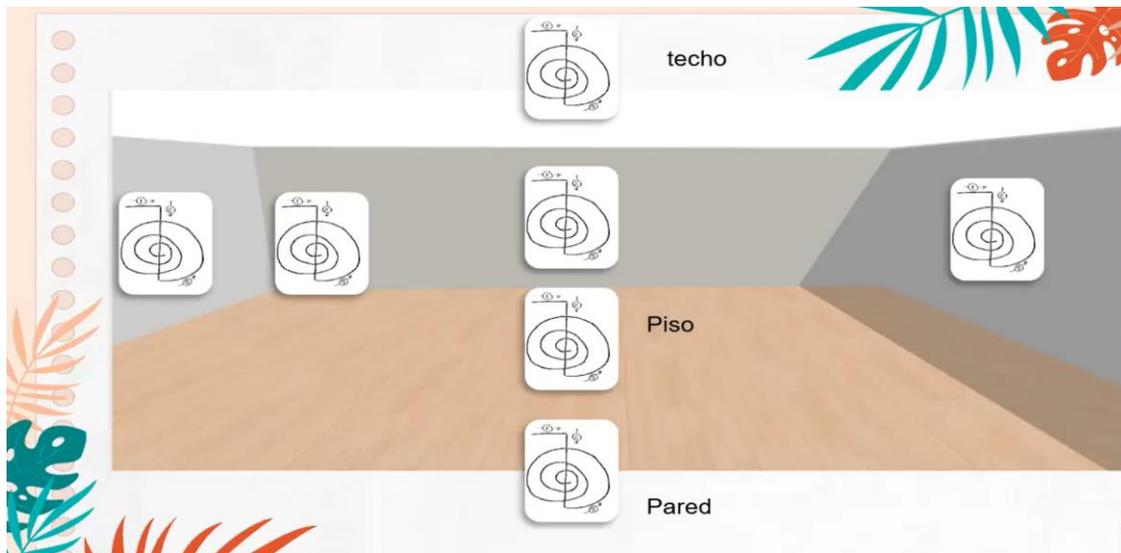
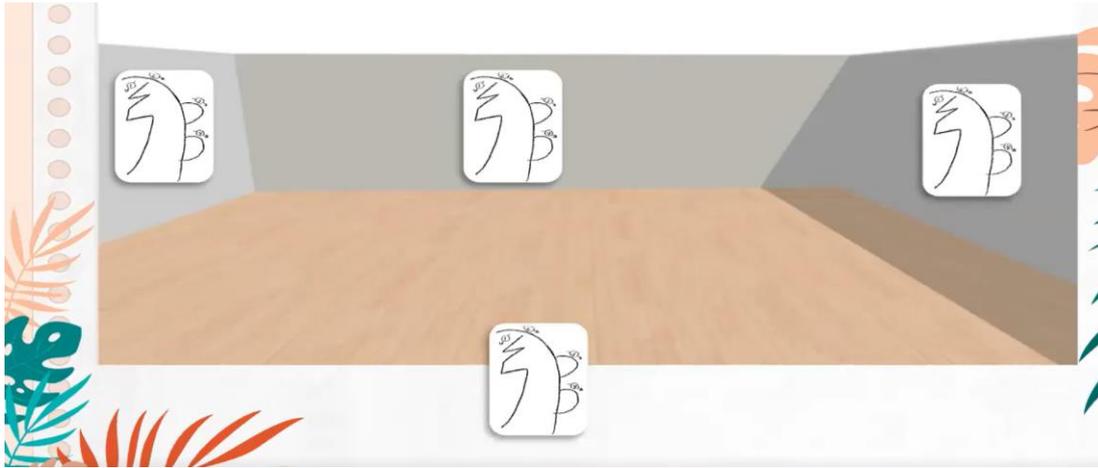
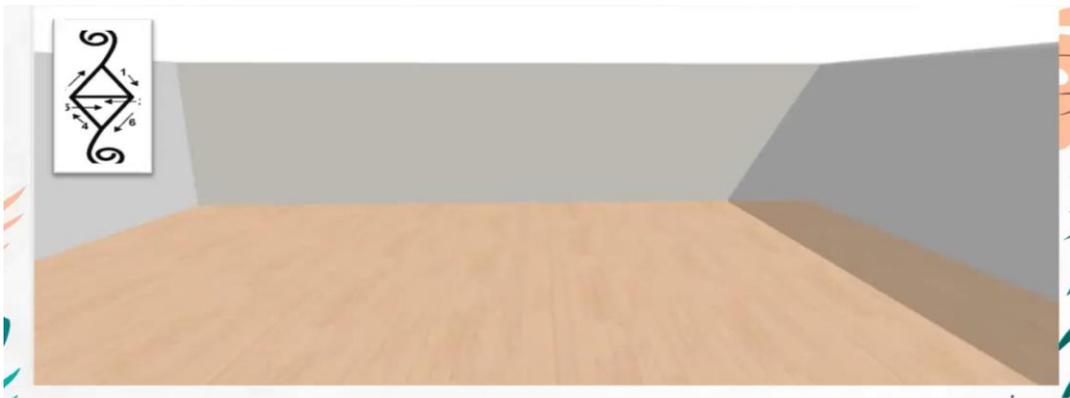
De forma imaginaria vas a llevar el símbolo a la siguiente esquina del zócalo que este en sentido de las agujas del reloj.

En cada esquina lo vas a dibujar y a pronunciar tres veces. Finalizas dónde empezaste.

7. Repetir el mismo procedimiento, pero en el esquinero superior de la habitación.
8. Dibuja el símbolo de limpieza, HOSANNA, en medio de la pared ubicada al este, lo nombras 3 veces dibujando la parte superior, 3 veces la parte inferior y lo trasladas con las dos manos a través de las paredes en sentido horario, como si se tratara de un rodillo gigante.
El movimiento finaliza en el mismo lugar donde comenzaste (no es necesario repetir el dibujo ni pronunciarlo).
9. Dibuja e instala desde la parte superior de la pared a abajo el símbolo N°2 y en todas las esquinas.
En ese caso no se traslada, solo se deja en ese lugar.

10. Sellamos dibujando el símbolo N°1: uno en medio de cada pared, uno en el techo, otro en el piso y uno en el aire de la habitación antes de salir de ella.
11. Agradecer.
12. Dar por terminada esta limpieza.





Auto - aplicación de símbolos.

Podemos utilizar la técnica de auto-aplicación con las 14 posiciones básicas del primer nivel, precedida por el accionamiento de los símbolos 3, 2, y 1, en esta secuencia.

El tiempo mínimo por posición se reducirá de 5 a 2.5 minutos por posición.

La tercera posición de la cabeza se puede utilizar modificada para alcanzar mejores resultados, ahora colocamos una de las manos enfrente sexto chakra y otra sobre la nuca.

También podemos utilizar una poderosa técnica que proporcionará un tiempo de auto-aplicación de apenas 7.5 minutos de la siguiente forma:

1. Dibuja con la mano dominante, encima de tu chakra corona, el tercer símbolo y lo pronuncias tres veces.
2. Dibuja con la mano dominante, encima de tu chakra corona, el símbolo de fuego sagrado y lo pronuncias tres veces.
3. Con la mano dominante, y encima del chakra Corona, traza el segundo símbolo y lo pronuncias tres veces y finaliza con el símbolo 1.
4. Ve a tu rodilla derecha y afirma tres veces que ella corresponderá a las 4 posiciones básicas de la cabeza, traza el símbolo 3, luego el 2, pronuncia tu nombre completo y traza el símbolo 1, recuerda pronunciar cada uno 3 veces.
5. Coloca las dos manos sobre las rodillas una al lado de la otra en "concha". Y mantén esa posición por 2.5 minutos.

6. Resbala las manos, llevándolas, sin levantarlas, hacia el muslo de la misma pierna, afirma tres veces que esta posición corresponderá a las cuatro posiciones básicas de la parte delantera de nuestro cuerpo y traza los símbolos nuevamente. Mantén las manos en esa posición durante 2.5 minutos.

7. Lleva las manos, una a la vez, hacia el otro muslo y afirma tres veces que esta posición corresponderá a las 4 posiciones básicas de la espalda, más las dos posiciones de los pies, traza los símbolos y mantén fluyendo la energía en esta posición durante 2.5 minutos.

8. Agradezco.

9. Cierro la sesión.



Podemos trabajar en el auto-tratamiento enviando energía hacia determinadas épocas del pasado, podemos visualizar esa época o utilizar fotografías de referencia.

Tratamiento completo presencial

El tratamiento completo lo vamos a realizar exactamente igual que en el nivel 1, la diferencia es:

- Antes de iniciar pongo todos los símbolos en la habitación y me protejo con símbolo 1 cada uno de mis chakras.
- Cuando llegue el consultante y este pidiendo asistencia voy llamar el símbolo de Fuego Sagrado y visualizo como nos envuelve a ambos.
- Durante la terapia voy a sentir que requiero poner los símbolos del consultante en alguna parte de su cuerpo lo hago, no importa el orden.
- Si deseas puedes permitirte ir chakra por chakra poniendo los símbolos en el orden 3,2,1 permaneciendo en esa posición de 3 a 5 minutos.
- Para ayudar a sanar algo del pasado, realizarás primero la imposición de símbolo 3 en el chakra corona y le pedirás a la persona que piense en esa situación, una vez lo esté haciendo, aplicas símbolo 2 y 1 y permaneces en esa posición 5 minutos, luego puedes dejarte llevar hacia cualquier lugar del cuerpo o preguntarle donde siente la sensación de ese recuerdo e ir llevando tus manos y los símbolos a esos lugares, por ultimo ve chakra por chakra 3 minutos.
- Finaliza con Holy Fire sobre todo el cuerpo.
- Recuerda siempre agradecer y cerrar la sesión.

Tratamiento a distancia

“La energía llega a dónde debe llegar, no hay tiempo, no hay espacio”

La mayoría de las terapias que yo realizo son a distancia y he confirmado a través de la experiencia que tienen el mismo efecto que las presenciales, no te dejes sugestionar, no es necesario tener al consultante a tu lado para que la energía reiki se manifieste.

¿Qué debo tener en cuenta?

- La curación a distancia no solicitada es una invasión de la privacidad, siempre se debe tener el permiso y conocimiento de la persona.
- Para el caso de personas que no están en la capacidad física de decidir, esta aprobación de la terapia la puede dar un hijo o la persona que esté a cargo.
- Debemos prepararnos tal cual como si hiciéramos una terapia presencial. Encontrar un ambiente tranquilo, sin interrupciones, desconectarse del teléfono, apagar el celular, prender una vela, lavarse las manos, sentarse cómodamente sin cruzar piernas ni brazos, conectarse con la energía Reiki, protegerse con el símbolo N°1 en la palma de las manos y en los chakras (de abajo a arriba) y delante de ti.
- Solicita una foto del consultante, su nombre, fecha de nacimiento y ubicación para poderte conectar mucho mejor.
- Lo ideal es ponerte de acuerdo con el consultante para que el este con su energía también en armonía, en un espacio adecuado y tranquilo. A mi personalmente me gusta mandarle la misma música que yo estoy escuchando y le pido que se acueste, encienda una velita y comience a repetir el mantra lo siento te amo perdón gracias o reiki en mi, por lo menos 20 minutos, no importa si se queda dormido.

En caso que a la persona se le dificulte estar en este estado o no puedan coordinar el mismo horario, no importa, solo pídele que por favor no este haciendo ejercicio, conduciendo o cosas que puedan poner el riesgo su equilibrio físico.

- El símbolo 3 es nuestro aliado a la hora de hacer sesiones o enviar reiki a distancia, siempre lo utilizaremos, seguido del símbolo 2 y luego del 1.

Técnicas de sanación a distancia

Recuerda que siempre para todas las técnicas debes tener tus manos y espacio limpio, envolverte en fuego sagrado y ponerlo en el espacio, conectarte con la energía reiki de la forma que aprendiste en el nivel 1, colocar los símbolos 3,2,1 en el espacio, proteger tu energía con símbolo 1 de abajo a arriba en cada uno de tus chakras, posición gasho por lo menos 1 minuto respirando mantralizando los principios reiki y comenzar.

1. Técnica de reducción:

- Dibuja en la palma de la mano el símbolo de fuego Sagrado, lo calcas en la otra y repites tres veces.
- Repite lo mismo con el N°3, N°2 y luego con el N°1.
- Reduce, con tu imaginación al receptor, visualizando a la persona entre tus manos
- Dibuja el símbolo N°3 y luego el N°2, di tres veces el nombre de la persona con su fecha de nacimiento, y traza el símbolo N°1.
- Envíale energía Reiki de manera amorosa a esa persona, deseando que esto sea para su mayor bien.
- Espera mínimo 10 minutos.
- Agradece, corta la energía y cierra el espacio.
- Lávate las manos.

Técnica del sustituto:

Esta técnica pone énfasis en el cuerpo físico, en los órganos, en las glándulas, huesos, etc.

Esta técnica se utiliza para tratar problemas específicos.

En este caso utilizamos a una persona, una muñeca, un peluche o algo similar, o incluso nosotros mismos como modelos para representar a esa persona receptora.

Yo personalmente utilizó gráficos de personas o animales.

- Visualiza sobre el chakra corona el símbolo de Fuego Sagrado (pronuncia tres veces), seguido del N°3, N°2 dices el nombre completo y fecha de nacimiento y luego el N°1.
- Realizamos la aplicación de manera tradicional sobre el modelo, dirigiéndola al órgano específico afectado de la persona que está recibiendo el tratamiento. También puedes ir a cada uno de los chakras por 1.5 minutos, poniendo los símbolos 3,2,1.

La energía alcanzará al mismo tiempo y con igual intensidad a la persona y al modelo.

- Espera mínimo 10 minutos.
- Agradece y cierra el espacio.
- Lávate las manos.

3. Técnica de la foto:

- Toma la foto y escribe el nombre completo de la persona receptora en el medio y en la parte trasera de la foto con su fecha de nacimiento y los símbolos Fuego Sagrado, N°3, 2 y 1 en esa secuencia con sus respectivos mantras escritos a un lado 3 veces (pronuncia cada uno tres veces).
- Coloca la foto delante de ti e irradia Reiki al receptor a través de la foto. Es posible irradiar sosteniendo la foto entre las manos.
- Traza fuego sagrado, luego símbolo 3, luego 2 de el nombre completo y fecha de nacimiento de la persona y traza símbolo 1.

A falta de una foto escribe el nombre del receptor, su fecha de nacimiento, su ubicación y los símbolos en un papel e imagina su rostro.

- Espera mínimo 10 minutos.
- Agradece y cierra el espacio.
- Lávate las manos

Notas: Varios reikistas podrían formar un círculo y colocar la foto o el papel en el centro, donde todos irradiarán la energía, quedando multiplicada por el cuadrado del número de reikianos que participen. Esta técnica se usa mucho cuando le queremos enviar energía o luz a un país o al planeta entero.

- Puedes enviar energía futura a proyectos poniendo los símbolos y dándole reiki por 10 minutos.

3.Técnica de la rodilla:

Con la técnica de la rodilla es con la que se han encontrado los mejores resultados. Pone mucho énfasis en el cuerpo etérico (nadis, chakras y canales energéticos), generando, como consecuencia, el desbloqueo de la recepción de energías superiores.

La rodilla corresponderá a las 4 posiciones de la cabeza, el muslo de la misma pierna corresponderá a las 4 posiciones de delante del cuerpo, y el muslo de la pierna opuesta corresponderá a las cuatro posiciones de la espalda, más las dos posiciones de los pies.

La totalidad son las 14 posiciones tradicionales que recibirán la energía.

- Dibuja en el aire el símbolo de Fuego Sagrado (pronunciarlo 3 veces).
- Dibuja en el aire el símbolo N°3 seguido de N°2 di el nombre completo y fecha de nacimiento de la persona 3 veces y la situación que deseas trabajar, ahora dibuja en el aire símbolo N°1. Recuerda que siempre se pronuncian 3 veces.

• Posición 1:

Utiliza la rodilla derecha, dibuja y menciona 3 veces sobre la rodilla el símbolo N°3 y afirma que representa la cabeza de (nombre completo) dibuja el símbolo N°1, luego el N°2 y de nuevo N°1

- Coloca ambas manos durante 5 minutos.

• Posición 2:

Pasa primero una mano luego la otra al muslo de la misma pierna, dibuja y menciona símbolo N°1 y N°3 afirma que representa la parte delantera del cuerpo de (nombre completo) Luego traza el símbolo N°1, N°2, N°1.

Deja ambas manos durante 5 minutos

- **Posición 3:**

Pasa primero una mano y luego la otra al muslo izquierdo (cubre toda la pierna desde la rodilla, dibuja y menciona símbolo N°1 y N°3, afirma que representa la espalda, piernas y pies del cuerpo de (nombre completo) Luego traza el símbolo N°1, N°2, N°1.

Deja ambas manos durante 5 minutos

- Cierra la sesión dibujando en el aire el símbolo N°1 y aplicando el protocolo que aprendiste en el nivel 1.
- No olvides lavar las manos.



APRENDAMOS
REIKI

Las afirmaciones

Los pensamientos pueden considerarse como cuerpos vivos cuya formación se llevan a cabo mediante la combinación activa de la materia astral con la fuerza mental del hombre.

Los pensamientos atraen y crean lo que nos sucede.

Afirmar significa “volver firme”.

Las afirmaciones tienen que ser siempre positivas pues el subconsciente es muy directo.

Afirmaciones positivas:

- Mi capacidad de crear el bien en mi vida no tiene límites
- Estoy lleno de energía y entusiasmo
- Me abro y estoy seguro y a salvo.
- Me amo y amo mi sexualidad.
- Yo soy un ser abundante y próspero.
- Yo soy amor
- Yo soy alegría.
- Yo declaro que soy valioso y merecedor

Tratamiento Mental:

Se debe reflexionar sobre el asunto que se desea tratar, si tiene capacidad visual puede pedirle a la persona que lo imagine o que lo asocie a una emoción en su cuerpo o un olor.

Beneficios:

Calma la depresión, alivia sensaciones de miedos, claridad mental, cambios de estructuras mentales.

- Crea una afirmación para repetir durante el tratamiento.
- Conecta con la energía Reiki, pide asistencia y protección.
- De pie detrás de la persona, dibuja los símbolos N°2 y N°1 detrás de la cabeza, apoya las manos sobre su nuca y la otra arriba de ésta y da Reiki por 5 minutos.

Durante este tiempo repite la frase 3 o más veces.

- Eleva una mano al chakra corona, mientras mantienes la otra sobre la nuca y repite los símbolos 3 veces (no hay que dibujarlos, puedes imaginarlos) y la frase.

Se repite esto tantas veces como se requiera.

- Sella este proceso con el N°1.
- Agradece y cierra el espacio.
- Lávate las manos.

Armonizando los chakras con símbolos y afirmaciones

- Coloca una mano en el chakra corona y la otra en el tercer ojo, dibuja el símbolo N°1 y afirma “abro mi mente y miro hacia un futuro brillante”.

Recibo o doy reiki durante 5 minutos.

- Coloca una mano en el chakra garganta y la otra en el corazón, dibuja el símbolo N°2 y afirma “estoy abierto a los cambios en mi vida, me amo y me respeto”.

Recibo o doy reiki durante 5 minutos.

- Coloco una mano en el chakra plexo solar y la otra en el sacro, dibuja el símbolo N°3, y afirma “libero los conflictos que me impiden lograr mi armonía interior”.

Recibo o doy reiki durante 5 minutos.

- Coloca ambas manos en el Chakra raíz y dibuja todos los símbolos, Fuego Sagrado, N°1, 2 y 3. Espera mínimo 10 minutos.

- Agradece y cierra el espacio.

- Lávate las manos

Esto se puede aplicar a distancia.

Reiki con cristales de cuarzo

Los cristales son la manifestación más pura de la energía y de la luz en el plano físico.

Los átomos que lo componen están en perfecta armonía y permiten la manifestación de la luz en forma sólida.

Científicamente, por medio de la física moderna, se ha aprobado y comprobado que los cristales son los mejores conductores y amplificadores de la energía.

Cada cristal posee su propia vibración, y algunos son más apropiados que otros para ser utilizados con Reiki, se recomiendan cristales de cuarzo bruto y transparentes.

Limpia los cristales:

- Lava tus manos
- Conecta con la energía reiki
- Tóma el cristal en tus manos.
- Dibuja el símbolo Fuego Sagrado, luego N°3, N°1 y 2 (repite el nombre de cada símbolo 3 veces)
- Visualiza como ingresa el símbolo al cristal.
- Envía reiki 10 minutos mínimo
- Ubícalos donde desees o cierra la sesión.

Nota: Si tus cristales están limpios puedes cargarlos de energía reiki por 5 minutos utilizando los símbolos fuego sagrado, luego 3, 2 y 1.

Envío continuo de energía a una persona

- Escribe en un papel el nombre de la persona o se puede utilizar una foto, lo recomendable es tener la fecha de nacimiento y la ubicación del receptor.
- Toma el papel en tus manos y coloca el cristal en la parte superior (el cristal debe estar cargado con energía Reiki).
- Dibuja el símbolo Fuego Sagrado y luego N°3 (repite su nombre 3 veces) y dibuja los demás símbolos. Envía reiki por 15 minutos.
- Coloca el papel en una superficie segura que no debas mover luego, y encima del papel el cristal, dibuja sobre el cristal el símbolo N°3 y N°1, refuerzas reiki por 5 minutos o el tiempo que creas necesario, poniendo como intención en el cristal que emanará constantemente la energía reiki a distancia.
- Deja el papel y el cristal en un lugar seguro y puedes activar y reforzar esa energía cada 12 o 24 horas según lo sientas, sólo pones el símbolo 3 menciona la situación o persona y el símbolo 1, coloca las manos encima sin tocar el cristal y envía reiki por 15 minutos.



Nombre completo
Fecha de nacimiento
Ubicación

Técnica del cuaderno:

- Consigue una libreta, preferiblemente con caras duras y de tamaño mediano.
- Procura que tu cuaderno cuente con al menos 50 hojas y que estas sean totalmente lisas, es decir, sin renglones ni cuadrículas.
- Puedes utilizar apartados o divisores de colores, de manera que puedas identificar los temas por los que estas pidiendo, por ejemplo: familia, personal, trabajo, salud.
- Como portada es conveniente que le escribas “Tratamientos Reiki en actividad”.
- En tu libro comenzarás a trabajar en el interior de cada una de las tapas, la delantera y la trasera, dibujan los símbolos Fuego Sagrado, N°3, 2, 1 con sus respectivos mantras a un lado 3 veces.
- Repite el mismo procedimiento en el interior de la tapa trasera, recuerda que cada uno de los símbolos Reiki debe ir acompañado de su nombre.
- Recuerda tapar los símbolos con fotografías para mantener la discreción con ellos (son sagrados y secretos) o con un antahkarana.



¿Qué escribir en el cuaderno?

Como mencione al inicio en este cuaderno Reiki escribirás todas aquellas oraciones o peticiones que sueles hacerle a la divinidad o al universo, según sea tu intuición puedes escribir o bien dibujar. Al escribir tus peticiones hazlo siempre en positivo, sin incluir la palabra NO, por ejemplo: “Mi salud es óptima”, “Cada día me siento mejor”, “Tengo el trabajo que merezco”.

Puedes también aprovechar que el cuaderno para separarlas por temáticas (peticiones materiales, espirituales, familia, salud, trabajo, etc.), o hacerlo en el orden que te sientas mejor.

Yo acostumbro siempre escribir la declaración “que sea para mi o su mas alto bien”

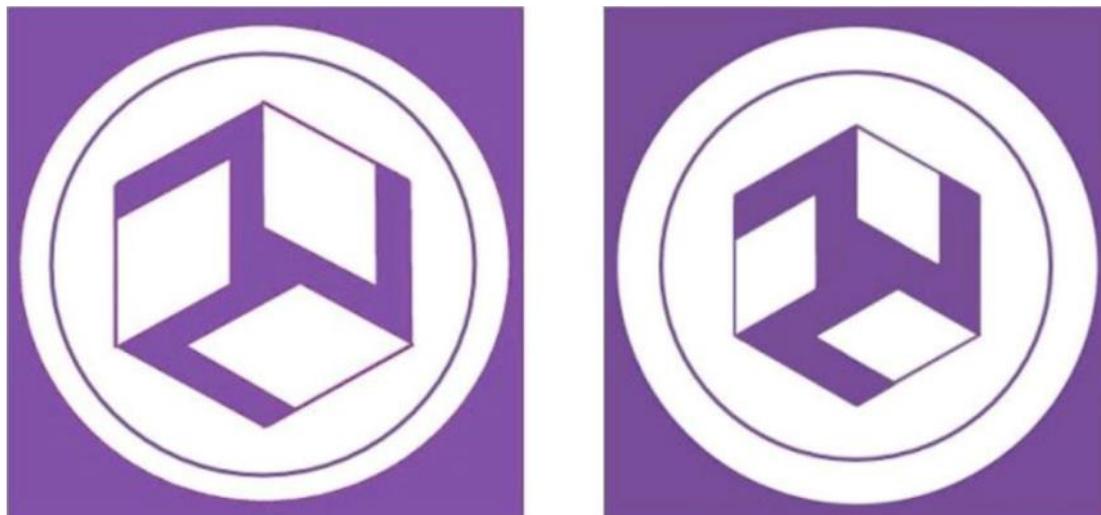
¿Cómo activar nuestro cuaderno?

Para que nuestro cuaderno Reiki cumpla su propósito debes cargarlo de energía Reiki, activando los símbolos que has dibujado entre sus portadas.

A la hora de hacerlo ubica tu libro sobre tu mano no dominante, manteniéndola con los dedos unidos, mientras que con la mano dominante dibujas imaginariamente sobre la tapa superior los símbolos Reiki, de manera que vayas introduciéndolos energéticamente en tu libro.

Comienza siempre por el símbolo Fuego Sagrado, N°3, luego N°2 y finalmente N°1, y dale reiki por 5 minutos, luego gira el libro y coloca los símbolos en la tapa trasera y continua dando reiki por 5 minutos, transcurrido el tiempo deja tu cuaderno en un lugar seguro y desde ese momento estará activado durante 24 horas aproximadamente.

Antahkarana:



El Antahkarana es un símbolo antiquísimo de Sanación y Meditación que ha sido usado en el Tíbet y la China durante miles de años.

Este símbolo tiene un poder energético muy grande; ya que simplemente por estar en su presencia crea un efecto positivo sobre los chakras y el aura, realizando sanación, concentra y profundiza todas las energías de sanación aplicadas en su presencia.

El Antahkarana es parte de la anatomía espiritual, es la conexión entre el cerebro físico y el Yo superior, esta conexión es la que debe sanar y desarrollar para poder crecer espiritualmente.

Este símbolo activa esta conexión cada vez que nos hallamos ante su presencia. Entre las propiedades de este símbolo, neutraliza la energía negativa que se haya acumulado en objetos tales como cristales, joyas, etc., simplemente colocando entre dos símbolos el objeto.

El Antahkarana es un símbolo multidimensional.

Está constituido por tres siete sobre una superficie plana, desde una perspectiva parece bidimensional. Los tres siete representan los siete chakras, los siete colores y los siete tonos de la escala musical.

Desde otra perspectiva aparece como un cubo tridimensional. Su energía se mueve desde dos a tres dimensiones visibles, continuando hacia arriba por vías energéticas imperceptibles para el ojo humano, continuando hacia arriba hacia la dimensión del Yo superior.

La meditación con este símbolo mirando constantemente al centro del mismo produce un cambio positivo energético.

La meditación tibetana con estos símbolos era realizada en una habitación iluminada con velas, en el medio había una vasija de barro en forma de óvalo simbolizando el huevo cósmico del universo, esta vasija se llenaba con agua, frente a la misma había un pequeño taburete, sobre el asiento de éste estaba el símbolo antahkarana realizado en plata, donde se sentaba la persona que iba a meditar, había también una pared cubierta con cobre, pulido como un espejo. En la pared opuesta a esta había tapices que mostraban símbolos. El lama tibetano se sentaba en el banquito y miraba fijamente la imagen del símbolo que se reflejaba en el espejo de cobre.

Esta meditación es una meditación yantra y crea agudeza en la mente, haciendo un puente energético entre la conciencia y las energías trascendentales del símbolo; mientras que el otro símbolo Antahkarana en el banquito enfoca las energías generadas haciendo fluir las energías equilibradas por todos los chakras hacia la tierra.

Este maravilloso símbolo es muy especial y tiene su propia conciencia.

Trabaja directamente sobre el aura y los chakras y regulariza variando los efectos de sanación de acuerdo a las necesidades de la persona que lo usa, al estar dirigido por el Yo superior tiene un efecto benéfico. Jamás se lo deberá utilizar para el mal.

Hay 2 tipos de Antahkarana bien diferenciados, el femenino y el masculino, que se dibujan también de dos maneras diferentes.



El Antahkarana masculino tiene una energía más potente y directa y se utiliza para meditación, para todo lo relacionado con sueños y para crear mandalas o rejillas con cuarzos.

El Antahkarana femenino tiene una energía mucho más sutil y armoniosa y es el más utilizado para terapias de Reiki o para trabajos en los que queramos fortalecer nuestra energía o nuestra aura.



Como utilizarlo:

- El antakarna o antahkarana es un símbolo de protección que podrás utilizar y colocar en todos aquellos espacios en los que quieras que haga efecto.
- Debajo del cochón de tu cama para ayudarte a dormir puesto que funcionará a modo de limpiador energético despojando de ti todo aquello que te sobra.
- Estancia de trabajo, potencia la concentración y hace una función de limpieza energética del lugar de trabajo.
- Encima de la puerta de entrada funcionará como protector energético.
- En meditación es fantástico precisamente por esa capacidad que tiene de conectar lo físico con tu yo superior.
- Especialmente utilizado por terapeutas puesto que enfoca y potencia las energías curativas, colocarlo debajo de la camilla, preferiblemente el femenino

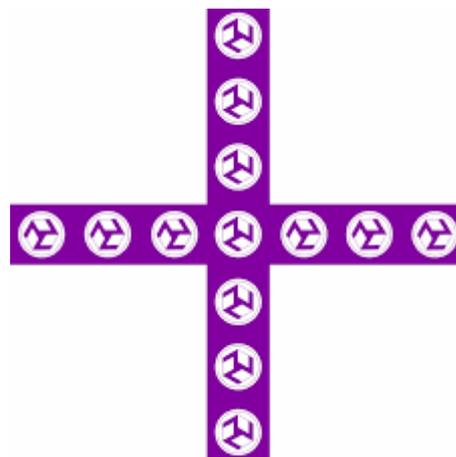
- Armonizador del aura, tan sólo con mantenerlo visible en una estancia.

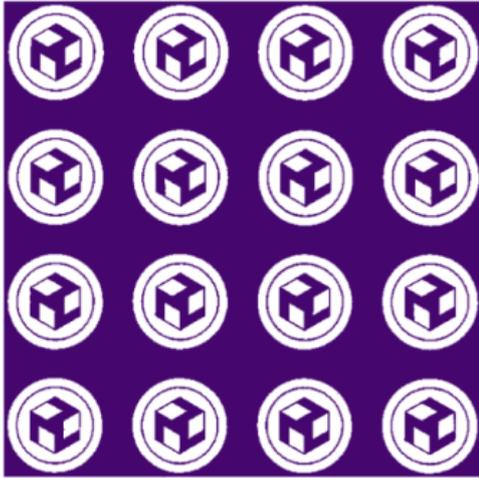
- En mándalas de cristales, armoniza y potencia aún más la energía de nuestros cuarzos.
- Limpieza de cuarzos, tan sólo con ponerlos encima limpiarás tus piedras en profundidad, descárgalas sobre el masculino y ponles encima el femenino.
- Bote de basura, puedes poner el masculino en el piso de tu camilla y allí tirar toda la energía que se recoge.
- En sesiones de Reiki colocando el símbolo en cada uno de los chakras potenciará vuestra energía Reiki.
- Siéntate sobre el Antahkarana para enraizarte y medita por unos minutos.
- Carga tu comida y/o agua simplemente colocándolos encima del símbolo, funciona como desintoxicante
- Coloca encima tu móvil o aparatos electrónicos para reducir el efecto de los campos electromagnéticos.
- Reposa con la cabeza encima del símbolo cuando sientas dolor de cabeza o migrañas.
- En meditaciones preferiblemente se utiliza el masculino.

Símbolos derivados del Antahkarana:

La cruz cósmica: está constituida por Antahkarana que se cruzan entre sí, representando los siete chakras mayores, su función es el de purificar las energías, se usa para abrir el corazón y equilibrar las energías

Este maravilloso símbolo con que cuenta la radiónica es fácil de experimentar de investigar, de fácil uso, y para la persona que desea explorar sus usos en el viaje de regreso a la luz, confiando sólo en la luz y para el mayor bien.





Múltiplo: Este símbolo múltiple de 16 cuadritos, repetidos iguales, sirve para dispersar la energía y se utiliza ubicado en algún lugar donde se necesite remover y dispersar las energías negativas. Debajo de la alfombra de la entrada principal, detrás de algún cuadro, de un espejo (es para que las personas fijen a la mirada en él). La persona que entra en la casa y que a veces trae consigo alguna vibración negativa, al pisar la alfombra con el símbolo debajo, ésta absorbe estas vibraciones.

Hay que tener cuidado con él de no colocarlo en muchos lugares a la vez, porque, así como dispersa la vibración negativa, también lo puede hacer con la positiva; es decir la función real de este símbolo múltiple es DISPERSAR ENERGÍAS

Respiración de los chakras.

Vitalización y Equilibrio

- Siéntate en posición cómoda, sin zapatos, con la espalda derecha.
- Cierra tus ojos y permanece en silencio, sintiendo la respiración.
- Inhala y exhala uniformemente (3 veces).
- Visualiza el símbolo N°1 a la altura del chakra raíz. Al inspirar siente como este símbolo es absorbido por tu chakra y se expande.
- Espera unos minutos.
- Respira y visualiza como todas las emociones negativas salen de tu chakra. Ahora visualiza el símbolo N°1 pulsando en el lugar, como un gran corazón dorado (o de otro color de preferencia).
- Inhalas y al exhalar vas a visualizar tu segundo Chakra. Repite la misma operación con cada uno de los chakras.
- Repite lo mismo en cada uno de tus chakras.
- Al llegar al chakra corona, después de la respiración y de sentir el símbolo pulsando en el lugar, visualiza un inmenso símbolo N°1 sobre tu cabeza. Síguelo sintiéndolo durante algunos minutos, y después visualízalo entrando por la parte superior de tu cabeza, recorre tu cuerpo y sale de tus pies para ser absorbido por la tierra.

Nota: cuando visualices el símbolo N°1 en el chakra corona, puedes hacer afirmaciones como por ejemplo “me permito estar en armonía con el cosmos”; tres veces y así será intensificado en el proceso de limpieza.

Bibliografía:

- Manual Reiki Nivel dos, Reiki Medellín.
- Esto es Reiki, Arjava Petter.
- Reiki, Manual del terapeuta profesional, Johnny De' Carli.
- Reiki Master Manual, William Lee Rand. •
- <https://www.escuelareikiusuifahad.com/blog/los-simbolos-de-reiki>
- <https://hermandadblanca.org/antahkarana-antiguo-simbolo-de-sanacion/>
- <https://www.cursodemaestroreiki.com/cuaderno-reiki>

